

## Seniorensprechstunde

**jeden letzten Donnerstag im Monat 10:30 -12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

Als Quartiersmanagerin bin ich die Ansprechpartnerin für alle Anliegen im Leben der Generation 65 Plus. Gerne kümmere ich mich um ihr Anliegen, Ihre Themen im Büro oder bei Ihnen zu Hause können Sie Ihr in Ruhe vorbringen. Kontaktieren Sie mich, ich helfe Ihnen weiter.

**Alle Anliegen, ob ihr Wunsch nach Geselligkeit oder Hilfe bei Unterstützung im Alltag und Pflege können hier angesprochen werden**

### Anliegen

Sie möchten sich informieren, wie barrierefreies Wohnen und alternative Wohnformen in Uffing für Sie und Ihre Freunde und Verwandten möglich werden kann ?

Hätten Sie Lust auf eine Schafkopfrunde, oder möchten Sie es lernen ?

Hätten Sie Interesse zu einem Strickkreis im Herbst und Winter dazuzukommen ?

Sind Sie Cineast/in- und würden gerne Filme in einer netten Runde anschauen ?

### Themen

#### **Kontaktaufbau mit Fach- und Beratungsstellen**

Verhinderungspflege, Hilfe beim Finden eines Kurzzeitpflegeplatzes  
Kommunikation mit Pflege- und Krankenkassen, z.B. Beantragung einer Pflegestufe oder Fragen zu Schreiben der Kassen

**Vermittlung** von Hilfe bei akuten Notfällen, z.B. von Essen auf Rädern  
oder Beantragung eines modernen Hausnotrufsystems

**Organisation** und Vermittlung oder pflegerische Versorgung  
z.B. ambulante Dienste, Kurzzeitpflege, Tagespflege,

Vermittlung von **ehrenamtlichen Personen aus unserem zertifizierten**

**Helferkreis** zur Betreuung des Angehörigen und hauswirtschaftliche Unterstützung

### Kontakt

Frau Lisa Wohlfrom Kirchstraße 6, in Uffing a. Staffelsee

[E-Mail: l.wohlfrom@uffing.de](mailto:l.wohlfrom@uffing.de) Tel: 08846-9212625

Dienstag, Mittwochs & Donnerstags, individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung

Bürozeiten: Donnerstag 9:00- 12:30 Uhr und 13:30 -16:00 Uhr