

## **Seniorensprechstunde**

**jeden letzten Donnerstag im Monat 10:30 -12:00 Uhr** (Ausnahme August 2022)

Generell ist die Quartiersmanagerin Ansprechpartnerin für alle Anliegen, Fragen, und „für Hilfen gegen die Einsamkeit“ Im persönlichen Kontakt über Telefon, im Rathaus oder bei Ihnen zuhause können Sie Ihr Anliegen, Ihr Problem in Ruhe vorbringen. Kontaktieren Sie mich, ich helfe Ihnen weiter.

Hätten Sie Lust auf eine Schafkopfrunde, oder möchten Sie es lernen ?  
Hätten Sie Interesse zu einem Strickkreis im Herbst und Winter dazuzukommen ?

Ein Thema für Viele in und nach der Pandemie  
<https://www.bagso.de/themen/einsamkeit/film-einsamkeit/>

### **Alle Anliegen, ob ihr Wunsch nach Geselligkeit oder Hilfe bei Unterstützung im Alltag und Pflege können hier angesprochen werden**

- Kommunikation mit Pflege- und Krankenkassen, z.B. Beantragung einer Pflegestufe oder Fragen zu Schreiben der Kassen
  - Organisation der Pflege, z.B. ambulante Dienste, Kurzzeitpflege, Tagespflege, Essen auf Rädern oder auch Hausnotruf
  - Vermittlung von Hilfe bei akuten Notfällen, z.B. Vermittlung von Verhinderungspflege, Hilfe beim Finden eines Kurzzeitpflegeplatzes,....
  - Kontaktaufbau mit Fach- und Beratungsstellen
- Dazu wird die pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung im Gemeindebereich analysiert und eventuell bestehende Lücken, wenn möglich, geschlossen.

Der Sportverein Uffing bietet unter Leitung von Monika Fecht, verschiedene Gymnastik-Kurse an unter anderem die Seniorenstuhl-Gymnastik bis hin zum BOP-Training: Für Jung und Alt ist alles geboten. Schauen Sie doch mal in das aktuelle Programm: [SV Uffing](#)

### **Kontakt**

Frau Lisa Wohlfrom  
Kirchstraße 6, in Uffing am Staffelsee; l.wohlfrom(@)uffing.de  
Tel: 08846-9212625 (gerne auf den AB sprechen)  
Kontakt: Mi nach Vereinbarung & Do Bürozeiten 9:00- 12:30 \_ 13:30 -16:30